



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2023-2024 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г. (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГУ), Тутельян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН)

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И.Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И.Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма, 2006 г.

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др. - М. 2010. - 496с.

* СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картоотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Коны И.Я., д.м.н. и др. - М. 2011

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаппаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картоотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов ФГАУ НЦЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» —М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А.Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М. 2022. — 698 с.

Симферопольский район 2023год

Завтрак 7-11 лет ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

| №, рецептура | Наименование блюда | Масса порций, г | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность, ккал | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг | К, мг | I, мкг | Se, мкг | F, мкг |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| | | | Пищевая ценность | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/70/2011 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,40 | 4,00 | 0,01 | 1,60 | 4,00 | 0,00 | 9,20 | 16,80 | 5,60 | 0,36 | 56,40 | 1,20 | 0,12 | 6,80 |
| 226/2016 | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 150 | 8,18 | 5,95 | 36,70 | 233,81 | 0,07 | 0,11 | 0,06 | 43,74 | 0,14 | 114,04 | 100,89 | 12,67 | 1,03 | 74,37 | 120,78 | 0,03 | 13,04 |
| 18/2016 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,00 | 0,040 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 4,60 | 16,80 | 6,60 | 0,38 | 25,80 | 0,00 | 0,00 | 0,38 |
| 19/2016 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | 0,00 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 6,60 | 38,80 | 11,40 | 0,90 | 48,80 | 0,64 | 1,10 | 4,80 |
| 484/2016 | СЫР ФРУКТОВЫЙ (sm) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 4,00 | 0,02 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | 240,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 |
| 403/2016 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 100 | 0,352 | 0,352 | 8,624 | 41,36 | 10,47 | 0,03 | 0,03 | 4,83 | 0,00 | 19,45 | 16,33 | 11,48 | 2,56 | 268,82 | 1,76 | 0,28 | 77,44 |
| Итого завтрак: | | 530 | 12,7 | 6,9 | 82,8 | 453,4 | 18,5 | 0,2 | 1,7 | 62,6 | 0,1 | 167,9 | 203,6 | 55,8 | 8,0 | 714,2 | 126,4 | 1,5 | 101,5 |

| №, рецептура | Наименование блюда | Масса порций, г | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность, ккал | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг | К, мг | I, мкг | Se, мкг | F, мкг |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | Пищевая ценность | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | | | | | | | | | | | | | | |
| 363/2022 | КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ (МОЛОЧНАЯ) | 250 | 4,79 | 6,47 | 33,55 | 213,26 | 4,08 | 0,08 | 1,17 | 48,39 | 0,10 | 130,61 | 143,12 | 29,18 | 1,01 | 283,19 | 40,66 | 5,98 | 39,11 |
| 13/2016 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% ж | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 45,00 | 0,13 | 2,40 | 3,00 | 0,05 | 0,02 | 3,00 | 0,00 | 0,10 | 0,28 |
| 18/2016 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,00 | 0,06 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 25,20 | 9,90 | 0,57 | 38,70 | 0,00 | 0,00 | 0,37 |
| 12.20/2010 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (промышленного производства) 1 шт | 15 | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,10 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 1,65 | 0,00 | 4,35 | 13,50 | 3,00 | 0,32 | 16,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 11.17/2010 | НАПИТОК ИЗ ПШЕНИЧКА | 200 | 0,68 | 0,28 | 13,65 | 68,77 | 200,00 | 0,01 | 0,06 | 163,40 | 0,00 | 12,09 | 3,40 | 3,40 | 0,61 | 10,09 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого завтрак: | | 505 | 8,96 | 15,71 | 72,25 | 480,73 | 204,08 | 0,16 | 1,27 | 258,44 | 0,23 | 156,35 | 188,22 | 45,53 | 2,53 | 353,48 | 40,66 | 6,08 | 39,96 |

| №, рецептура | Наименование блюда | Масса порций, г | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность, ккал | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг | К, мг | I, мкг | Se, мкг | F, мкг |
|-----------------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | | Пищевая ценность | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/70/2011 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ | 25 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 3,00 | 1,22 | 0,01 | 1,00 | 2,50 | 0,00 | 4,25 | 10,50 | 3,50 | 0,13 | 35,25 | 0,75 | 0,08 | 4,25 |
| 299/63/2016 | ЧЕЖОВИЧЬ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 60/90 | 90 | 10,4 | 14,25 | 10,6 | 212,27 | 2,20 | 0,669 | 0,10 | 36,68 | 0,01 | 19,35 | 104,30 | 19,57 | 1,18 | 196,90 | 3,68 | 1,32 | 33,77 |
| 354/2016 | БЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,25 | 4,34 | 22,05 | 140,69 | 25,95 | 0,14 | 0,13 | 29,05 | 1,07 | 76,43 | 97,13 | 33,01 | 1,23 | 667,50 | 68,44 | 0,84 | 43,12 |
| 18/2016 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,00 | 0,04 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 4,60 | 16,80 | 6,60 | 0,38 | 25,80 | 0,00 | 0,00 | 0,38 |
| 19/2016 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | 0,00 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 6,60 | 38,80 | 11,40 | 0,90 | 48,80 | 0,64 | 1,10 | 4,80 |
| 420/2016 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,036 | 0,004 | 9,98 | 39,9 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,43 | 0,00 | 3,77 | 6,65 | 3,08 | 0,60 | 24,18 | 0,00 | 0,02 | 70,40 |
| Итого завтрак: | | 505 | 16,71 | 19,02 | 59,63 | 477,66 | 29,44 | 0,30 | 1,26 | 68,65 | 1,08 | 115,00 | 274,18 | 77,16 | 4,42 | 998,43 | 73,52 | 3,35 | 156,72 |

| №, рецептура | Наименование блюда | Масса порций, г | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность, ккал | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг | К, мг | I, мкг | Se, мкг | F, мкг |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Пищевая ценность | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | | | | | | | | | | | | | | |
| 222/2011 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (БЕЗ САХАРА) | 100 | 16,09 | 11,38 | 17,83 | 240,85 | 0,93 | 0,10 | 0,28 | 84,33 | 1,50 | 148,80 | 210,30 | 25,95 | 1,09 | 209,73 | 8,71 | 26,08 | 30,79 |
| 685/2022 | СТУШЕННОЕ МОЛОКО | 30 | 2,07 | 2,55 | 16,43 | 96,90 | 0,39 | 0,02 | 0,11 | 14,10 | 0,02 | 95,10 | 65,70 | 10,20 | 0,06 | 109,50 | 2,10 | 0,90 | 10,50 |
| 458/2016 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 200 | 5,6 | 5 | 22 | 156 | 1,40 | 0,06 | 0,34 | 44,00 | 0,10 | 240,00 | 190,00 | 28,00 | 0,20 | 232,00 | 18,00 | 4,00 | 40,00 |
| 18/2016 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 0,00 | 0,08 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 9,20 | 33,60 | 13,20 | 0,76 | 51,60 | 0,00 | 0,00 | 0,76 |
| 19/2016 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 0,00 | 0,08 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 13,20 | 77,60 | 22,80 | 1,80 | 97,60 | 1,28 | 2,20 | 9,60 |
| 403/2016 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 100 | 0,35 | 0,35 | 8,62 | 41,36 | 10,47 | 0,03 | 0,03 | 4,83 | 0,00 | 19,45 | 16,33 | 11,48 | 2,56 | 268,82 | 1,76 | 0,28 | 77,44 |
| Итого завтрак: | | 510 | 29,80 | 20,08 | 97,92 | 698,71 | 13,10 | 0,37 | 0,81 | 147,26 | 1,62 | 525,75 | 593,53 | 111,63 | 6,47 | 1029,25 | 31,85 | 33,46 | 169,09 |

| №, рецептура | Наименование блюда | Масса порций, г | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность, ккал | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг | К, мг | I, мкг | Se, мкг | F, мкг |
|-----------------------|---------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | Пищевая ценность | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | | | | | | | | | | | | | | |
| 366/2016 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,91 | 12,49 | 35,83 | 288,57 | 11,76 | 0,16 | 0,19 | 40,00 | 6,08 | 159,36 | 192,67 | 53,88 | 1,25 | 249,07 | 34,85 | 2,04 | 33,97 |
| 18/2016 | ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 70/90 | 80 | 5,81 | 9,36 | 30,83 | 191,08 | 0,56 | 0,23 | 0,13 | 14,20 | 0,07 | 61,50 | 84,18 | 13,79 | 3,26 | 133,40 | 35,07 | 3,96 | 18,20 |
| 418/2016 | КОМЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,84 | 3,70 | 15,60 | 117,02 | 1,30 | 0,07 | 0,16 | 22,00 | 6,03 | 144,94 | 136,40 | 33,52 | 0,50 | 341,74 | 9,00 | 7,13 | 20,00 |
| 18/2016 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,00 | 0,06 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 25,20 | 9,90 | 0,57 | 38,70 | 0,00 | 0,00 | 0,37 |
| Итого завтрак: | | 510 | 20,84 | 25,79 | 97,02 | 667,17 | 13,62 | 0,53 | 0,49 | 76,20 | 12,18 | 372,70 | 438,45 | 111,10 | 5,58 | 762,91 | 78,92 | 13,13 | 72,74 |

Меню: Горячее питание (Завтрак)
 Режим питания: 1 раз
 Возрастная категория: 7-11лет 20-25%

| № п/п | Наименование группы пищевой продукции | примерная норма(20 среднесуточ(25% очной потребности в пищевых веществах и энергии(потребности продукции в граммах г (нетто)согласно приложения 12 | Средняя норма 22,5% | на 10 дней норма | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека | | | | | | | | | | ИТОГО за 10 дней в граммах | В СРЕДНЕМ за 10 дней | Итого за 10 дней в % |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|----------------------------|----------------------|----------------------|
| | | | | | 1 день | 2 день | 3день | 4день | 5день | 6день | 7день | 8день | 9день | 10 день | | | |
| 1 | Хлеб ржаной | 16-20 | 18,00 | 180,00 | 20,00 | 0,00 | 20,00 | 35,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 0,00 | 20,00 | 135,00 | 13,50 | 75 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30-37,5 | 33,75 | 337,50 | 20,00 | 30,00 | 20,00 | 44,00 | 30,00 | 45,00 | 20,00 | 40,00 | 35,00 | 30,00 | 314,00 | 31,40 | 93 |
| 3 | Мука пшеничная | 3-3,75 | 3,38 | 33,75 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 0,00 | 0,00 | 3,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,00 | 14,65 | 1,47 | 43 |
| 4 | Крупы,бобовые | 9-11,25 | 10,13 | 101,25 | 0,00 | 25,00 | 8,10 | 8,00 | 28,32 | 32,19 | 27,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 128,91 | 12,89 | 127 |
| 5 | Макаронные изделия | 3-3,75 | 3,38 | 33,75 | 52,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 52,00 | 5,20 | 154 |
| 6 | Картофель | 37,4-46,75 | 42,08 | 420,75 | 0,00 | 0,00 | 128,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 128,30 | 256,60 | 25,66 | 61 |
| 7 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей* в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 56,7-70 | 63,35 | 633,50 | 40,00 | 0,00 | 47,00 | 0,00 | 0,00 | 41,00 | 0,00 | 30,50 | 0,00 | 52,00 | 210,50 | 21,05 | 33 |
| 8 | Фрукты свежие | 37-46,25 | 41,62 | 416,20 | 100,00 | 27,75 | 0,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 100,00 | 0,00 | 100,00 | 30,00 | 457,75 | 45,78 | 110 |
| 9 | Сухофрукты | 3-3,75 | 3,38 | 33,75 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,50 | 3,05 | 90 |
| 10 | Соки | 40-50 | 45,00 | 450,00 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 400,00 | 40,00 | 89 |
| 11 | Мясо 1-й категории | 14-17,5 | 15,75 | 157,50 | 0,00 | 0,00 | 39,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 39,60 | 3,96 | 25 |
| 12 | Субпродукты (печень) | 6-7,5 | 6,75 | 67,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 13 | Птица | 7-8,75 | 7,88 | 78,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 50,00 | 50,00 | 5,00 | 63 |
| 14 | Рыба (филе) | 11,6-14,5 | 13,05 | 130,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 80,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 80,00 | 8,00 | 61 |
| 15 | Молоко | 60-75 | 67,50 | 675,00 | 0,00 | 100,00 | 22,50 | 75,00 | 200,80 | 0,00 | 103,00 | 36,00 | 48,50 | 101,50 | 687,30 | 68,73 | 102 |
| 16 | Кисломолочная продукция | 30-37,5 | 33,75 | 337,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 400,00 | 40,00 | 119 |
| 17 | Творог (5% - 9% м.д.ж.) | 10-12,5 | 11,25 | 112,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 75,00 | 0,00 | 150,00 | 15,00 | 133 |
| 18 | Сыр | 2-2,5 | 2,25 | 22,50 | 10,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,50 | 2,05 | 91 |
| 19 | Сметана | 2-2,5 | 2,25 | 22,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 12,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 16,50 | 1,65 | 73 |
| 20 | Масло сливочное | 6-7,5 | 6,75 | 67,50 | 3,00 | 15,00 | 5,20 | 4,00 | 3,68 | 6,00 | 14,00 | 2,40 | 0,00 | 8,50 | 61,78 | 6,18 | 92 |
| 21 | Масло растительное | 3-3,75 | 3,38 | 33,75 | 0,00 | 0,00 | 7,20 | 0,00 | 1,50 | 1,50 | 0,00 | 1,50 | 1,00 | 0,00 | 12,70 | 1,27 | 38 |
| 22 | Яйцо, шт. | 0,2-0,25 | 0,23 | 2,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 1,80 | 0,00 | 0,00 | 2,20 | 0,22 | 98 |
| 23 | Сахар | 6-7,5 | 6,75 | 67,50 | 0,00 | 10,50 | 10,20 | 0,00 | 15,52 | 0,00 | 6,00 | 10,00 | 19,90 | 10,00 | 82,12 | 8,21 | 122 |
| 24 | Кондитерские изделия | 2-2,5 | 2,25 | 22,50 | 0,00 | 15,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 25,00 | 2,50 | 111 |
| 25 | Чай | 0,2-0,25 | 0,23 | 2,25 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,70 | 0,00 | 2,10 | 0,21 | 93 |
| 26 | Какао-порошок | 0,2-0,25 | 0,23 | 2,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2,50 | 0,00 | 2,50 | 0,25 | 109 |
| 27 | Кофейный напиток | 0,4-0,5 | 0,45 | 4,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,50 | 111 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,04-0,05 | 0,045 | 0,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 29 | Крахмал | 0,6-0,75 | 0,675 | 6,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,80 | 119 |
| 30 | Соль йодированная | 0,6-0,75 | 0,675 | 6,75 | 0,67 | 0,67 | 0,67 | 0,68 | 0,67 | 0,67 | 0,67 | 0,67 | 0,67 | 0,67 | 6,71 | 0,67 | 99 |
| 31 | Специи | 0,4-0,5 | 0,450 | 4,50 | 1,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 2,10 | 0,21 | 47 |