

Приложение к контракту _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная Кулинарная Компания»

Кулинарная
Компания

Л.С.Сафарян

Дирекция по
снабжению

« 1 - - »

2022г.

МОСКВА

Согласовано:

Директор



Александр С.А.

2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категорий 7-11лет, 1 смены (обед)

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20г Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

Таблица 1

№ П. по справке рецептурного	Наименование блюда	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккл
ДЕНЬ № 1						
№70	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,55	0,045	1,74	9,9
№ 95(2)	Щи из свежей капусты и картофеля	200	2,20	3,60	6,40	66,00
№291	Плов из птицы	200	20,40	19,16	32,50	396,00
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№1П481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		25,96	23,59	88,13	690,25
ДЕНЬ № 2						
№70	Винегрет овощной	60	0,84	6	4,37	75,06
№104	Рассольник Ленинградский	200	1,80	4,20	11,00	90,00
№305	Котлета рубленая из птицы с соусом	60/30	14,09	7,39	6,09	147,25
№ 203	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№1П481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		25,65	24,24	111,21	774,37
ДЕНЬ № 3						
№70	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,55	0,045	1,74	9,9
№115	Суп картофельный с бобовыми	200	4,60	3,40	15,60	112,00
№283	Тефтели рыбные с соусом	80/20	8,26	8,05	11,76	152,50
№128	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№1П481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		19,68	17,24	105,77	664,45
ДЕНЬ № 4						
№70	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,55	0,045	1,74	9,9
№115	Суп картофельный с крупой	200	11,55	3,84	1,37	41,00
№269	Биточки "Особые" (мясо птицы) с соусом	70/20	10,20	13,40	10,33	203,75
с.156	Каша вязкая гречневая	150	8,29	8,95	37,36	262,50
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№1П481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		34,06	27,11	110,10	783,50
ДЕНЬ № 5						
№70	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,55	0,045	1,74	9,9
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,44	3,94	8,75	83,00
№289	Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№1П481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		30,30	22,77	74,64	688,75

		00	0,1	1,2	2,3	00,1
		200	1,80	4,20	11,00	90,00
		50/50	8,85	7,22	1,93	108,00
		150	8,64	11,06	54,3	352
	Фрукты свежие (по сезону)	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,18	0,14	6,92	35,06
	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		23,48	28,05	131,90	884,75
	ЦЕНЬ № 7					
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,56	0,05	1,75	10
	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20
	Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50
	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		30,30	22,98	80,89	711,85
	ЦЕНЬ № 8					
	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,55	0,045	1,74	9,9
	Жареное куриное мясо с картофелем со сметаной	200/10	1,44	3,94	1,44	3,94
	Печенье песочное высушенное	100	13,26	11,23	13,26	11,23
	Макаронные изделия	150	5,45	5,78	30,45	195,71
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		23,51	21,78	94,38	439,13
	ЦЕНЬ № 9					
	Винегрет овощной	60	0,56	0,05	1,75	10
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,60	3,40	15,60	112,00
	Птица тушеная в соусе	50/50	8,85	7,22	1,93	108,00
	Каша вязкая пшеничная	150	6,41	8,61	36,77	250,30
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		23,89	20,15	115,35	746,65
	ЦЕНЬ № 10					
	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,55	0,045	1,74	9,9
	Щи из свежей капусты и картофеля	200	2,20	3,60	6,40	66,00
	Шницель рыбный с соусом	80/20	14,30	6,60	9,60	156,00
	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90
	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:		23,32	15,99	94,41	621,95
	ВСЕГО:		260,15	223,87	1006,78	7005,65
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:		26,02	22,39	100,68	700,57
* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год. Министры М. П., Гудельян В. А.						

Пронумеровано и
прощнуровано

3 *20__ г.

«Столичная
Кулинарная
Компания» ЛИСТОВ

Дирекция по
свиному подпись



