

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна
Должность: Лущик Ольга Анатольевна, директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова
Георгия Николаевича» Симферопольского
района Республики Крым
email: galicko.k@yandex.ru
Дата: 2026.08.31 15:06:02 +0300

Утверждаю

Директор _____ О.А. Лущик

«_____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

10	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	530	17,1	16,0	80,3	551,2
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	4,86	8,67	106,06
	Гречка по-купечески с мясной консервой	200	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	730	16,7	24,0	84,9	582,2
	Всего:	1260	33,73	40,05	165,24	1133,38
Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	620	19,3	16,7	95,6	633,9
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,64	6,08	10,84	132,58
	Гречка по-купечески с мясной консервой	250	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	900	19,2	27,2	99,1	667,8
	Всего:	1520	38,44	43,88	194,64	1301,76

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак