

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна
DN: cn=Лущик Ольга Анатольевна, c=RU,
o=Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова
Георгия Николаевича» Симферопольского
района Республики Крым,
email=olga@kr.medu.net.ru
Принято: Я одобряю этот документ
Дата: 2026.08.31 15:05:42 +0300

Утверждаю
Директор _____ **О.А. Лущик**

«_____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

9	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	250	11,50	8,80	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	520	15,73	22,45	69,73	549,08
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Суп крестьянский с крупой	200	2,19	5,18	10,93	101,10
	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	780	25,70	21,24	92,60	659,78
	Всего:	1300	41,43	43,69	162,34	1208,86
Завтрак 5-11 классы	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	270	12,42	9,50	42,43	350,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	560	18,15	22,87	82,51	617,28
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Суп крестьянский с крупой	250	1,64	6,48	13,66	126,38
	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
	Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	930	28,41	25,59	113,43	783,35
	Всего:	1490	46,56	48,47	195,94	1400,62

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак