

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна
DN: cn=Лущик Ольга Анатольевна, c=RU,
o=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова
Георгия Николаевича» Симферопольского
района Республики Крым,
email=zakazki.kg@yandex.ru
Примеч: Я одобряю этот документ
Дата: 2026.08.31 15:05:25 +0300

Утверждаю
Директор _____ О.А. Лущик
«____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

8	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Плов из риса с курагой	170	10,27	12,56	47,40	312,80
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	500	15,24	15,62	87,47	528,47
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Жаркое по-домашнему с мясной консервой	200	24,80	16,32	17,60	268,98
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	830	35,03	29,10	89,96	664,36
	Всего:	1330	50,27	44,72	177,43	1192,83
Завтрак 5-11 классы	Плов из риса с курагой	220	5,52	14,96	61,34	404,80
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	570	12,05	19,06	111,61	677,07
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
	Жаркое по-домашнему с мясной консервой	250	31,00	20,40	22,00	336,23
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	1000	45,17	31,73	102,80	783,61
	Всего:	1570	57,22	50,79	214,40	1460,68

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак