

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна,
ОИ: 01-Лущик Ольга Анатольевна, с-РК,
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова
Георгия Николаевича» Симферопольского
района Республики Крым,
e-mail: o.lusich@yandex.ru
Подпись: Я одобряю этот документ
Дата: 2020.08.21 15:05:08 +0300

Утверждаю
Директор _____ О.А. Лущик
«____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

7	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,54	15,05	47,80	368,90
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,50
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	500	15,22	15,69	79,33	514,33
Обед 1-4 классы	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Плов из птицы (мясная консерва)	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	25,85	20,57	90,06	673,13
	Всего:	1210	41,07	36,26	169,38	1187,46
Завтрак 5-11 классы	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,54	15,05	47,80	368,90
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	530	17,5	15,9	94,1	584,8
Обед 5-11 классы	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Плов из птицы (мясная консерва)	250	21,18	13,08	32,16	381,66
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	880	33,35	28,02	113,61	861,67
	Всего:	1410	50,85	43,95	207,67	1446,50

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак