

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна
ДН: с/п-Лущик Ольга Анатольевна, с/п-И.
Муниципальное бюджетное
Общеобразовательное учреждение
«КОЛЬЧУГИНСКАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ АВРААМОВА
ГЕОРГИЯ НИКОЛАЕВИЧА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ,
с/п-адрес: kolyuch@yandex.ru
Примечание: Я разработал этот документ
Дата: 2020.08.21 10:44:53 10200

Утверждаю
Директор _____ **О.А.Лущик**
«____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

6	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Омлет с зеленым горошком	190	17,97	18,20	5,04	256,07
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	500	25,17	28,55	53,86	575,30
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи из свежей капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	760	22,04	23,08	99,65	763,22
	Всего:	1260	47,21	51,63	153,50	1338,52
Завтрак 5-11 классы	Омлет с зеленым горошком	190	17,97	18,20	5,04	256,07
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	500	25,2	28,6	53,9	575,3
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Щи из свежей капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	910	25,24	26,53	119,12	890,02
	Всего:	1410	50,41	55,08	172,97	1465,32

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак