

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна
DN: cn=Лущик Ольга Анатольевна, c=RU,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЬЧУГИНСКАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ АВРААМОВА
ГЕОРГИЯ НИКОЛАЕВИЧА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО
РАЙОНА, г.Симферополь, Крым,
email=sakurki.kg@yandex.ru
Печень: 0 сформирован документ
Дата: 2026.08.31 15:01:47 +0300

Утверждаю
Директор _____ О.А.Лущик
«_____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

5	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	250	15,80	11,80	43,56	315,29
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	500	18,93	21,25	70,67	521,62
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Суп куриный с яйцом	200	17,40	4,20	3,50	120,00
	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	780	40,91	20,26	85,17	678,68
	Всего:	1280	59,84	41,51	155,84	1200,30
Завтрак 5-11 классы	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	270	17,06	12,74	47,04	340,51
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	520	20,2	22,2	74,2	546,8
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Суп куриный с яйцом	250	21,75	5,25	4,38	150,00
	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
	Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	930	48,52	24,37	104,14	806,97
	Всего:	1450	68,71	46,56	178,29	1353,82

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак