

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна,
ОИ: СП-ПММ. Ольга Анатольевна, СПИИ,
С-МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЬЧУГИНСКАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ АВРААМОВА
ГЕОРГИЯ НИКОЛАЕВИЧА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ,
e-mail: o.lusich@krym.edu.ru
Примечание: Я одобряю этот документ
Дата: 2020.08.31 15:03:26 +0300

Утверждаю

Директор _____ О.А. Лущик

«_____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

4	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Омлет запеченный	150	10,21	14,90	1,92	245,04
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	500	17,3	15,9	49,1	473,3
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Гречка по-купечески с мясной консервой	200	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	810	18,6	23,3	111,0	673,1
	Всего:	1310	35,95	39,18	160,12	1146,38
Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Омлет запеченный	180	12,25	17,88	2,30	294,05
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	570	19,4	18,9	49,2	520,1
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Гречка по-купечески с мясной консервой	250	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	980	21,3	26,1	126,4	756,1
	Всего:	1550	40,70	44,91	175,56	1276,13

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак