

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»  
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга  
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна  
DN: cn=Лущик Ольга Анатольевна, c=RU,  
o=Министерство образования  
и науки Республики Крым,  
ou=Муниципальное бюджетное  
образовательное учреждение  
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова  
Георгия Николаевича» Симферопольского  
района Республики Крым,  
email=zakurki.kg@yandex.ru  
Принято: Я одобряю этот документ  
Дата: 2026.08.31 15:01:10 +0300'

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_ О.А. Лущик

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

**Фактическое (ежедневного) меню**

| З                          | Наименование блюда                     | Масса порций, г. | Пищевая ценность |              |               | Энергет. ценность, ккал. |
|----------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|
|                            |                                        |                  | белки, г.        | жиры, г.     | углеводы, г.  |                          |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>  | Овощи натуральные по сезону            | 60               | 0,66             | 0,12         | 2,28          | 13,20                    |
|                            | Жаркое по-домашнему с мясной консервой | 200              | 24,80            | 16,32        | 17,60         | 268,98                   |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 20               | 1,52             | 0,16         | 9,84          | 47,00                    |
|                            | Хлеб ржаной                            | 30               | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,20                    |
|                            | Сок фруктовый                          | 200              | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                    |
|                            | <b>Итого завтрак:</b>                  | <b>510</b>       | <b>29,96</b>     | <b>17,16</b> | <b>59,94</b>  | <b>473,38</b>            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>     | Овощи натуральные по сезону            | 60               | 0,66             | 0,12         | 2,28          | 13,20                    |
|                            | Щи из свежей капусты                   | 200              | 1,53             | 3,90         | 6,67          | 118,96                   |
|                            | Плов из птицы (мясная консерва)        | 200              | 16,94            | 10,46        | 25,73         | 305,33                   |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 45               | 3,42             | 0,36         | 22,11         | 105,75                   |
|                            | Хлеб ржаной                            | 25               | 1,65             | 3,00         | 8,35          | 43,50                    |
|                            | Чай с сахаром                          | 200              | 0,00             | 0,00         | 6,99          | 27,93                    |
|                            | <b>Итого обед:</b>                     | <b>730</b>       | <b>24,2</b>      | <b>17,8</b>  | <b>72,1</b>   | <b>614,7</b>             |
|                            | <b>Всего:</b>                          | <b>1240</b>      | <b>54,16</b>     | <b>35,00</b> | <b>132,06</b> | <b>1088,05</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b> | Овощи натуральные по сезону            | 100              | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 11,00                    |
|                            | Жаркое по-домашнему с мясной консервой | 250              | 31,00            | 20,40        | 22,00         | 336,23                   |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40               | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 94,00                    |
|                            | Хлеб ржаной                            | 30               | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,20                    |
|                            | Сок фруктовый                          | 200              | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                    |
|                            | <b>Итого завтрак:</b>                  | <b>620</b>       | <b>37,72</b>     | <b>21,38</b> | <b>73,80</b>  | <b>585,43</b>            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>    | Овощи натуральные по сезону            | 100              | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 11,00                    |
|                            | Щи из свежей капусты                   | 250              | 1,91             | 4,88         | 8,34          | 148,70                   |
|                            | Плов из птицы (мясная консерва)        | 250              | 21,18            | 13,08        | 32,16         | 381,66                   |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 60               | 4,56             | 0,48         | 29,48         | 141,00                   |
|                            | Хлеб ржаной                            | 40               | 2,64             | 4,80         | 13,36         | 69,60                    |
|                            | Чай с сахаром                          | 200              | 0,00             | 0,00         | 6,99          | 27,93                    |
|                            | <b>Итого обед:</b>                     | <b>900</b>       | <b>31,0</b>      | <b>23,3</b>  | <b>92,2</b>   | <b>779,9</b>             |
|                            | <b>Всего:</b>                          | <b>1520</b>      | <b>68,71</b>     | <b>44,71</b> | <b>166,03</b> | <b>1365,32</b>           |

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ А.В. Розанова

Медицинский работник: \_\_\_\_\_ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: \_\_\_\_\_ Н.В. Сивак