

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна
Одн. с/подписи Ольга Анатольевна, с/ПДЛ
Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова
Георгия Николаевича» Симферопольского
района Республики Крым,
e-mail: o.lushchik@yandex.ru
Примеч.: Я одобряю этот документ
Дата: 2020.08.31 15:00:42 +0300

Утверждаю

Директор _____ О.А. Лущик

«_____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

2	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Макароны, запеченные с сыром	150	12,80	14,52	25,58	369,21
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	530	15,38	15,20	54,49	504,34
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Рагу с мясной консервой	200	14,35	13,39	20,26	248,00
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	25,1	26,0	94,0	651,3
	Всего:	1240	40,46	41,15	148,50	1155,59
Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	640	20,8	20,6	87,3	597,0
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
	Рагу с мясной консервой	250	17,94	16,74	25,33	310,00
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	880	32,6	27,8	107,5	765,3
	Всего:	1520	53,41	48,40	194,84	1362,25

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак