

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

Лущик Ольга
Анатольевна

Подписано: Лущик Ольга Анатольевна
DN: cn=Лущик Ольга Анатольевна, c=RU,
o=Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова
Георгия Николаевича» Симферопольского
района Республики Крым,
email=olga.1989@yandex.ru
Печень: Я одобряю этот документ
Дата: 2025.08.31 15:00:05 +03'00'

Утверждаю

Директор _____ О.А. Лущик

«_____» _____

Фактическое (ежедневного) меню

1	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Блины со сгущенным молоком	160	11,80	14,16	44,99	347,20
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	500	15,2	14,88	81,43	516,13
Обед 1-4 классы	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
	Суп с крупой	200	1,57	2,17	9,69	68,60
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Итого обед:	780	22,2	25,5	86,7	648,2
	Всего:	1280	37,47	40,35	168,13	1164,37
Завтрак 5-11 классы	Блины со сгущенным молоком	160	11,80	14,16	44,99	347,20
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	500	15,2	14,9	81,4	516,1
Обед 5-11 классы	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
	Суп с крупой	250	1,96	2,71	12,11	85,75
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	180	4,80	5,09	29,46	182,88
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Итого обед:	930	26,2	30,8	107,7	784,3
	Всего:	1430	41,43	45,71	189,15	1300,42

Ответственный по питанию: _____ А.В. Розанова

Медицинский работник: _____ С.Э. Абдулкадырова

Заведующий производством: _____ Н.В. Сивак