

Утверждаю

Директор БУ "Специализированное учреждение образования «Специальное учебно-воспитательное учреждение для детей с ограниченными возможностями здоровья»



Согласовано:

Директор школы _____

9 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	170	10,20	12,13	32,50	287,30
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	200	12,20	15,02	39,99	338,00
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет с растительным маслом	60	0,77	6,60	4,51	40,58
Суп рыбный	200	7,70	7,30	8,49	135,25
Тефтели из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,57
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет с растительным маслом	100	1,39	11,00	7,48	68,50
Суп рыбный	250	4,85	8,50	10,61	169,06
Тефтели из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,58
Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Макаронные изделия запеченные с сыром	120	8,46	9,95	21,32	209,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Полдник для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Макаронные изделия запеченные с сыром	120	8,46	9,95	21,32	209,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26

Зав. производством: