Утверждаю

Директор БЕ Крым ООО НПК "Спецпитание"

М.С.Сафаргы

Ольга Анатольевна Лущик

Подписан цифровой подписью: Ольга Анатольевна Лущик
DN: OU=Директор, O=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение, CN=Ольга Анатольевна Лущик, E=school_simferopolsiy-rayon10@crimeaedu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2025.01.12 22:46:44 +03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

Согласовано:

Директор школы _____

_____

8 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40
Плов из птицы	250	25,44	19,75	46,94	368,90
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты с растительным маслом	60	0,93	2,05	3,71	37,61
Свекольник со сметаной	200	1,28	9,30	7,36	168,00
Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	172,59
Изделия макаронные отварные (спагетти)	150	5,72	5,20	48,52	182,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73

Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты с растительным маслом	100	1,55	3,08	6,19	59,67
Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25
Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	168,32
Изделия макаронные отварные (спагетти)	180	6,86	6,24	58,22	210,91
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Полдник для 1-4 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Булочка "Веснушка"	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Полдник для 5-11 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Булочка "Веснушка"	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Зав.производством :