



Согласовано:
 Директор школы _____

7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	6,72	10,06	26,78	225,27
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Йогурт 1/125	125	5,13	5,80	7,38	71,25
Печенье сахарное	40	3,00	3,92	29,76	165,60
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	250	7,65	8,06	26,81	229,93
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Йогурт 1/125	125	5,13	5,80	7,38	71,25
Печенье сахарное	40	3,00	3,92	29,76	165,60
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов 1,2смены				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Консервы овощные закусочные(лечо)	60	0,70	1,90	5,60	41,80
Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	18,90	158,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60
Каша гречневая	150	6,32	8,80	28,57	176,44
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Обед для 5-11 классов 1,2смены				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Консервы овощные закусочные (лечо)	100	1,17	3,17	9,30	69,70
Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60
Каша гречневая	180	7,58	10,56	34,29	211,73
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Полдник для 1-4 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	60	6,07	7,24	1,14	94,07
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Блины с фруктовой начинкой	75	5,16	7,23	23,63	141,33
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Полдник для 5-11 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	60	6,07	7,24	1,14	94,07
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Блины с фруктовой начинкой	75	5,16	7,23	23,63	141,33
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00

Зав. производством: