

Утверждает  
 Директор ВБ/Крым ООО НПК "Спецпитание"



Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_

5 день

| Завтрак для 1-4 классов            |       |       |       |           |          |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-----------|----------|
| Наименование блюд                  | Выход | Белки | Жиры  | Стоимость |          |
|                                    |       |       |       | Углеводы  | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная из крупы      | 200   | 6,72  | 10,06 | 26,78     | 225,27   |
| Блинчики с повидлом 65/10          | 75    | 5,63  | 6,60  | 30,34     | 180,64   |
| Хлеб пшеничный                     | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76     | 70,50    |
| Какао с молоком                    | 200   | 5,32  | 5,40  | 14,44     | 129,49   |
| Завтрак для 5-11 классов           |       |       |       |           |          |
| Наименование блюд                  | Выход | Белки | Жиры  | Стоимость |          |
|                                    |       |       |       | Углеводы  | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная из крупы      | 250   | 7,65  | 8,06  | 26,81     | 229,93   |
| Блинчики с повидлом 65/10          | 75    | 5,63  | 6,60  | 30,34     | 180,64   |
| Хлеб пшеничный                     | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76     | 70,50    |
| Какао с молоком                    | 200   | 5,32  | 5,40  | 14,44     | 129,49   |
| Обед для 1-4 классов 1,2 смены     |       |       |       |           |          |
| Наименование блюд                  | Выход | Белки | Жиры  | Стоимость |          |
|                                    |       |       |       | Углеводы  | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60    | 0,48  | 0,06  | 1,02      | 7,80     |
| Борщ с капустой и картофелем       | 200   | 1,31  | 4,86  | 8,67      | 106,06   |
| Фишболы 60/30                      | 90    | 12,03 | 8,50  | 10,80     | 158,90   |
| Рис припущенный                    | 150   | 3,66  | 9,20  | 38,50     | 229,58   |
| Хлеб пшеничный                     | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68     | 94,00    |
| Хлеб ржаной                        | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68      | 34,80    |
| Сок                                | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00    |
| Яблоки                             | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80      | 47,00    |
| Обед для 5-11 классов 1,2 смены    |       |       |       |           |          |
| Наименование блюд                  | Выход | Белки | Жиры  | Стоимость |          |
|                                    |       |       |       | Углеводы  | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные соленые (огурцы) | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,70      | 13,00    |
| Борщ с капустой и картофелем       | 250   | 1,61  | 3,39  | 10,80     | 132,58   |
| Фишболлы 60/40                     | 100   | 20,05 | 9,44  | 11,56     | 176,55   |
| Рис рассыпчатый                    | 180   | 4,39  | 13,69 | 46,20     | 275,49   |
| Сок                                | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00    |
| Хлеб пшеничный                     | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84      | 47,00    |
| Хлеб ржаной                        | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68      | 34,80    |
| Яблоки                             | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80      | 47,00    |
| Полдник для 1-4 классов            |       |       |       |           |          |
| Наименование блюд                  | Выход | Белки | Жиры  | Стоимость |          |
|                                    |       |       |       | Углеводы  | Э/ц Ккал |
| Ватрушка                           | 100   | 5,49  | 3,49  | 51,01     | 254,47   |
| Сок фруктовый                      | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00    |
| Фрукты свежие                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62      | 41,36    |
| Полдник для 5-11 классов           |       |       |       |           |          |
| Наименование блюд                  | Выход | Белки | Жиры  | Стоимость |          |
|                                    |       |       |       | Углеводы  | Э/ц Ккал |
| Ватрушка                           | 100   | 5,49  | 3,49  | 51,01     | 254,47   |
| Сок фруктовый                      | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00    |
| Фрукты свежие                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62      | 41,36    |

Зав.производством: