Согласовано: Директор школы_

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	
Сырники из творога	Выход	Белки	Жиры	The second secon	
Молоко сгущенное с сахаром	100	19,77	12,41	Углеводы	Э/ц Кка
Чай с сахаром	20	1,44	1,70	12,76	245,87
Хлеб пшеничный	200	0,00	0,00	11,10 6,99	65,60
Печенье сахарное	50	3,80	0,40	24,60	27,93
Яблоки	30	2,26	2,94	22,32	117,50
	100	0,40	0,40	9,80	124,20
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	47,00
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры		
Сырники из творога	150	29,65		Углеводы	Э/ц Ккал
Молоко сгущенное с сахаром	30	2,16	18,61	19,14	368,80
Чай с сахаром	200	0,00	2,55	16,65	98,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,00	6,99	27,93
Хлеб ржаной	30	1,98	0,32	19,68	94,00
Яблоки	100	0,40	0,36	10,02	52,20
	0,40	0,40	9,80	47,00	
Обед для 1-4 классов 1,2 смены Наименование блюд Выход Белги			Стоимость		
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
ассольник ленинградский	200	0,66	0,06	0,96	9,60
Іельмени со сметаной 200/5	205	1,01	6,06	12,71	95,66
Клеб пшеничный	40	18,91	18,90	46,90	429,58
Слеб ржаной	30	3,04	0,32	19,68	94,00
Сомпот из плодов свежих (яблоки)		1,98	0,36	10,02	52,20
Іеченье сахарное	200	0,08	0,08	8,95	37,33
		1,13	1,47	11,16	62,10
Наименование блюд	Обед для 5-11 классов 1,2 смены			Стоимость	
вощи натуральные соленые (помидоры)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
ассольник ленинградский	100	1,10	0,10	1,60	
ельмени со сметаной 200/5	250	1,22	7,58	15,89	16,00
леб пшеничный	205	18,91	18,90	46,90	119,58
леб ржаной	40	3,04	0,32		429,58
	40	2,64	0,48	19,68	94,00
омпот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08		13,36	69,60
еченье сахарное	15	1,13	0,08	8,95	37,33
Полдник для 1-4 классов				11,16	62,10
Наименование блюд Выход			Стоимость		
ладьи с повидлом 2шт (70/10)	80	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
рукт свежий	100	5,81	9,36	30,83	307,90
ай с сахаром		0,35	0,35	8,62	41,36
	200	0,00	0,00	9,98	39,90
				-,,,,,	39,90
По	лдник для 5-11 классов			Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	L a Contra projector and	
адьи с повидлом 2шт (70/10)	80	5,81		Углеводы	Э/ц Ккал
укт свежий	100		9,36	30,83	307,90
й с сахаром	200	0,35	0,35	8,62	41,36
	200	0,00	0,00	9,98	39,90