

Утверждаю

Директор БЭ Крестовского ОО НПК "Специпитание"



Согласовано:

Директор школы _____

4 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Сырники из творога	100	19,77	12,41	12,76	245,87
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Печенье сахарное	30	2,26	2,94	22,32	124,20
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Сырники из творога	150	29,65	18,61	19,14	368,80
Молоко сгущенное с сахаром	30	2,16	2,55	16,65	98,40
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Рассольник ленинградский	200	1,01	6,06	12,71	95,66
Пельмени со сметаной 200/5	205	18,91	18,90	46,90	429,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	16,00
Рассольник ленинградский	250	1,22	7,58	15,89	119,58
Пельмени со сметаной 200/5	205	18,91	18,90	46,90	429,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Оладьи с повидлом 2шт (70/10)	80	5,81	9,36	30,83	307,90
Фрукт свежий	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Полдник для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Оладьи с повидлом 2шт (70/10)	80	5,81	9,36	30,83	307,90
Фрукт свежий	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90

Зав. производством: