

Утверждаю

Директор БЭ Кр. обл. ООО НПК "Спецпитание"



Согласовано:

Директор школы _____

3 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Сельдь (порциями)	30	5,10	9,85	0,00	43,50
Тефтели из мяса пиццы с соусом 50/40	90	11,35	5,13	13,20	139,50
Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Сельдь (порциями)	40	6,80	13,13	0,00	58,00
Тефтели из мяса пиццы с соусом 65/35	100	12,56	5,66	14,66	154,17
Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Обед для 1-4 классов 1,2смены				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56
Щи зеленые	200	1,03	2,15	23,05	115,86
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Каша гречневая	150	6,32	4,13	28,57	176,44
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Обед для 5-11 классов 1,2смены				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	100	1,65	3,41	10,03	149,27
Щи зеленые	250	2,45	2,80	28,81	143,75
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Каша гречневая	180	7,57	4,45	32,28	207,24
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Полдник для 1-4 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	150	2,87	3,02	17,18	107,89
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Полдник для 5-11 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	150	2,87	3,02	17,18	107,89
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02

Зав. производством: