



2 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05ру	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Свекольник со сметаной	200	1,28	9,30	7,36	125,80
Шницель рубленый куриный	100	18,34	10,50	13,60	159,65
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25
Шницель рубленый куриный	100	18,34	10,50	13,60	159,65
Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет с горошком зеленым	100	6,53	7,14	3,20	102,33
Масло сливочное.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Полдник для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет с горошком зеленым	100	6,53	7,14	3,20	102,33
Масло сливочное.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26