



10 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Шницель рубленый куриный	90	16,50	11,84	12,24	143,69
Изделия макаронные отварные	150	5,51	4,80	35,24	191,27
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Кисель яблочный	200	0,09	0,08	15,20	62,37
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Шницель рубленый куриный	100	18,33	13,15	13,60	159,65
Изделия макаронные отварные	180	6,60	5,76	42,28	225,03
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кисель яблочный	200	0,09	0,08	15,20	62,37
Обед для 1-4 классов 1, смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48
Суп картофельный с рисом и мясом	200	11,89	10,30	18,52	195,25
Вареники с картофелем	200	4,73	12,58	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,09	10,20	47,46
Суп картофельный с рисом и мясом	250	14,86	13,98	23,15	244,06
Вареники с картофелем	200	4,73	12,58	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Сырники из творога 2шт	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соус шоколадный	30	0,51	0,35	6,29	30,63
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Полдник для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Сырники из творога 2шт	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соус шоколадный	30	0,51	0,35	6,29	30,63
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90