

Утверждаю

Директор БУ Кр. ООД НПК "Спецпитание"



Согласовано:

Директор школы _____

1 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	э/ц ккл
Икра из кабачков (консервы)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
Капуста тушеная с мясом	240	15,40	14,50	41,10	371,00
Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50
Капуста тушеная с мясом	280	17,96	16,92	47,96	433,00
Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Сырники из творога 2шт	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,47	81,70
Чай с сахаром.	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Полдник для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Сырники из творога 2шт	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,47	81,70
Чай с сахаром.	200	0,00	0,00	9,98	39,90

Зав. производством: