



9 день

Согласовано:
 Директор школы _____

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена				Стоимость 73,71р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша пшеничная молочная с курагой	220	7,00	8,05	36,00	246,06
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,50	3,25	5,00	66,25
Фрукты свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 50,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша пшеничная молочная с курагой	220	7,00	8,05	36,00	246,06
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Фрукты свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Тефтели мясные	100	13,71	10,52	13,28	232,56
Овощное рагу	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Тефтели мясные	100	13,71	10,52	13,28	232,56
Овощное рагу	180	3,18	19,77	15,48	255,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80