



Согласовано:

Директор школы _____

7 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					Стоимость 73,71р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	61,50	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 50,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец консервированный	30	0,33	0,06	1,14	6,60	
Печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	61,50	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92	
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
Котлета рублен из птицы с соусом 70/30	100	13,28	5,54	13,22	154,64	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50	
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28	
Котлета рублен из птицы с соусом 70/30	100	13,28	5,54	13,22	154,64	
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Зав.производством: