



Согласовано:

Директор школы _____

10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена				Стоимость 73,71р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 50,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Икра кабачковая	30	0,21	0,03	6,86	55,59
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,1
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский	250	2,55	6,38	13,78	123,67
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80