

кальс 1



Согласовано:
Директор школы _____

1й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена				Стоимость 73,71р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны,запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 50,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны,запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,0000	0,0000	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1, 2 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав.производством: