



О.А. Лукин

6 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39	176,60
Блинчики с повидлом 130/20	150	3,24	7,80	51,60	292,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная манная каша	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Горбуша тушеная с овощами 65/35	100	17,20	10,86	5,66	187,63
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Щи из свежей капусты	250	1,92	1,29	8,35	53,74
Горбуша тушеная с овощами 65/35	100	17,20	10,86	5,66	187,63
Макароны отварные	180	6,50	6,94	36,54	234,85
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80