



4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Пудинг из творога (без сахара)	150	15,45	16,30	21,36	309,71	
Соус шоколадный	50	0,97	2,25	10,54	51,32	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66	133,40	
Соус шоколадный	50	0,97	2,25	10,54	51,32	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,95	3,05	4,94	52,57	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Плов с мясом говядины	200	18,90	18,60	49,20	440,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Салат из свежей капусты	100	1,58	5,08	8,23	87,61	
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63	
Плов с мясом говядины	250	23,62	18,60	49,20	550,00	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10	

Зна. производством