



О.А. Лукина

3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккал	
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
"Бжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27	
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккал	
Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,75	
"Бжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккал	
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05	
Суп карофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49	
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смен						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккал	
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72	
Суп карофельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40	167,71	
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94	
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	

Эт.пр.пр.пр.пр.пр.