



О.А. Луцкий

2й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал	
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал	
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8	
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	1,96	14,88	82,8	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал	
Помидор свежий	60	0,96	3,78	4,44	54,48	
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00	
Картофель отварной, запеченный	150	3,15	5,13	25,67	161,73	
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал	
Помидор свежий	100	1,90	8,90	7,70	119,00	
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,3	117,64	
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00	
Картофель отварной, запеченный	180	3,78	6,15	23,10	194,07	
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	

Зав. производством: