

Келье 7



1й день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |        |        |          |         | Стоимость 73,71р |
|---|-------|--------|--------|----------|---------|------------------|
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл |                  |
| Икра кабачковая                                       | 60    | 0,96   | 3,78   | 4,44     | 54,48   |                  |
| Макаронь, запеченный с сыром                          | 150   | 8,18   | 5,95   | 36,70    | 233,81  |                  |
| Хлеб пшеничный  | 20    | 1,52   | 0,16   | 9,84     | 47,00   |                  |
| Хлеб ржаной   | 40    | 2,64   | 0,48   | 13,36    | 69,60   |                  |
| Сок фруктовый   | 200   | 1,00   | 0,20   | 20,20    | 92,00   |                  |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35   | 0,35   | 8,60     | 41,36   |                  |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |        |        |          |         | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл |                  |
| Икра кабачковая                                       | 60    | 0,96   | 3,78   | 4,44     | 54,48   |                  |
| Макаронь, запеченный с сыром                          | 180   | 10,01  | 7,39   | 44,04    | 283,63  |                  |
| Хлеб пшеничный  | 50    | 3,80   | 0,40   | 24,60    | 117,50  |                  |
| Хлеб ржаной   | 50    | 3,30   | 0,60   | 16,70    | 87,00   |                  |
| Чай с сахаром   | 200   | 0,0000 | 0,0000 | 9,98     | 39,90   |                  |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |        |        |          |         | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл |                  |
| Огурец свежий   | 60    | 0,48   | 0,06   | 1,02     | 7,80    |                  |
| Суп картофельный с горохом                            | 200   | 4,70   | 4,44   | 15,42    | 120,68  |                  |
| Капуста тушеная с говядиной                           | 200   | 5,85   | 8,42   | 13,84    | 73,35   |                  |
| Сок фруктовый   | 200   | 1,00   | 0,20   | 20,20    | 92,00   |                  |
| Хлеб пшеничный  | 40    | 3,04   | 0,32   | 19,68    | 94,00   |                  |
| Хлеб ржаной   | 20    | 1,32   | 0,24   | 6,68     | 34,80   |                  |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |        |        |          |         | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл |                  |
| Огурец свежий   | 100   | 0,80   | 0,10   | 1,70     | 13,00   |                  |
| Суп картофельный с горохом                            | 250   | 5,89   | 5,55   | 19,4     | 151,28  |                  |
| Капуста тушеная с говядиной                           | 240   | 7,31   | 10,52  | 17,30    | 195,43  |                  |
| Сок фруктовый   | 200   | 1,00   | 0,20   | 20,20    | 92,00   |                  |
| Хлеб пшеничный  | 20    | 1,52   | 0,16   | 9,84     | 47,00   |                  |
| Хлеб ржаной   | 20    | 1,32   | 0,24   | 6,68     | 34,80   |                  |

Зав. производством: