

Утверждено:

Директор И.Е. Крым ООО "СКК"



Согласовано:

Директор школы _____

6 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена | | | | Стоимость 73,71р | |
|---|-------|-------|-------|------------------|---------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Горошек консервированный | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 |
| Омлет запеченный | 120 | 12,49 | 12,99 | 2,39 | 176,60 |
| Блинчики с повидлом 130/20 | 150 | 3,24 | 7,80 | 51,60 | 292,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена | | | | Стоимость 50,0р | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Молочная манная каша | 250 | 6,94 | 12,18 | 48,13 | 330,68 |
| Блинчик с повидлом 65/10 | 75 | 1,62 | 3,90 | 25,80 | 146,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена | | | | Стоимость 80,0р | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 2,47 | 5,97 | 51,36 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 1,53 | 3,34 | 6,67 | 63,60 |
| Горбуша тушеная с овощами 65/35 | 100 | 17,20 | 10,86 | 5,66 | 187,63 |
| Макароны отгарные | 150 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 195,71 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена | | | | Стоимость 80,0р | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Икра кабачковая | 100 | 2,00 | 4,13 | 9,97 | 85,60 |
| Щи из свежей капусты | 250 | 1,92 | 1,29 | 8,35 | 53,74 |
| Горбуша тушеная с овощами 65/35 | 100 | 17,20 | 10,86 | 5,66 | 187,63 |
| Макароны отварные | 180 | 6,50 | 6,94 | 36,54 | 234,85 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |

Зав. производством: