

Утверждено
Директор БУ «СШ № 100» СК

Согласовано:
Директор школы _____



2й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8	
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	1,96	14,88	82,8	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Напиток из шиповника	200	0,6800	0,2800	12,65	68,77	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00	
Картофель отварной, запеченный	150	3,15	5,13	25,67	161,73	
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Фрукт свежий	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1, 2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00	
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,3	117,64	
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00	
Картофель отварной, запеченный	180	3,78	6,15	23,10	194,07	
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	

За производство