

калорий

Утверждаю  
Директор ББ Крив.ООО "СКК" 7



Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

11 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	
Макароны, запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	
Макароны, запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	
Чай с сахаром	200	0,0000	0,0000	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20	
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1, 2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28	
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Зав.производством: