Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым

Приложение
К ООП ООО, утверждённой приказом по школе от 29.08.25 № 300

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по ВР
_____ Розанова А.В.
(подпись)
28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по школе
от 28.08.26 № 264

РАССМОТРЕНО
Протокол заседания ШМО учителей
предметов эстетического цикла
28.08.2026г. №6

ПРИНЯТО
Протокол методического совета
28.08.2026г. № 5

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
направление «Спортивное»
модуль «Спорт – это жизнь»

Уровень образования: основное общее образование
Срок реализации программы: 2026/2027 учебный год
Классы, в которых реализуется программа:
класс 8-а,8-б 1 ч/неделю, всего 34 ч/год.

Составители: Крикливый Константин Александрович

с. Кольчугино, 2026 год

Рабочая программа внеурочной деятельности секции «Баскетбол», спортивно-оздоровительной направленности составлена на основе примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Коллектив авторов-составителей: В.И. Ляха, А.А. Зданевича (2010г.).

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ СЕКЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДУЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;

воспитание морально-этических и волевых качеств;

дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;

умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;

умение оказывать помощь своим сверстникам.

Метапредметные результаты:

определять наиболее эффективные способы достижения результата;

умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;

уметь организовать самостоятельные занятия баскетболом, а также, с группой товарищей;

организовывать и проводить соревнования по баскетболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере;

умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;

умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

Познавательные: понимание и принятие цели включаться в творческую деятельность под руководством учителя.

Регулятивные*:* Принимать и сохранять учебную задачу; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем. Адекватно понимать оценку взрослого и сверстника, сохранять заданную цель.

Коммуникативные: задавать вопросы; обеспечивать бесконфликтную совместную работу, слушать и слышать друг друга; с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; формулировать собственное мнение; договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ СЕКЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Теоретическая подготовка – 2 часа

Правила техники безопасности. Водная тренировка.

Беседа «меры безопасности», «правило игры». Учебная игра.

Общая физическая подготовка – 10 часов

Освоение навыков ведения. Ведения мяча со сменой рук. Учебная игра.

Освоение навыков ведения. Ведения мяча со сменой рук. Учебная игра.

Ведение мяча на месте учебная игра.

Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра.

ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры.

Ловля и передача мяча. Учебная игра.

Передача одной рукой. Учебная игра.

Передача от пола. Учебная игра.

Игры в передачах. Учебная игра.

Игра «собачка». Учебная игра. Броски мяча.

Техническая подготовка – 14 часов

Броски с места. Учебная игра.

Броски в прыжке. Учебная игра.

Броски после ведения в двух шагах. Учебная игра.

Игры в бросках. Учебная игра.

Эстафеты с элементами баскетбола.

Тактика игры в защите. Учебная игра.

Упражнения для игры в защите. Учебная игра.

Тактика игры в нападении. Учебная игра.

Упражнения для игры в нападении. Учебная игра.

ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.

ОРУ. Бросок мяча двумя руками от груди. Подвижные игры. Стойка баскетболиста.

ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.
ОРУ. Техника передвижения по площадке. Броски по кольцу в прыжке.

ОРУ. Броски по кольцу с дальних и средних дистанций. Круговая тренировка. Подвижные игры

Тактическая подготовка – 7 часов

ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Ловля двумя руками «низкого мяча». Групповые действия в нападении.

Командные действия в защите. Подвижные игры.

Учебная игра. Броски по кольцу.

Зонная защита. Учебная игра. Комбинированные упражнения.

Ведение, передача, бросок. Учебная игра.

Совершенствование в ведение, передачах, бросках. Учебная игра.

Броски в колонне, в двух колоннах. Учебная игра.

Контрольные испытания – 1 час

ОРУ. Контрольные испытания. Подвижные игры.

Тематическое планирование

Раздел	Количество часов
Теоретическая подготовка	2 часа
Общая физическая подготовка	10 часов
Техническая подготовка	14 часов
Тактическая подготовка	7 часов
Контрольные испытания	1 часа
Итого	34

Пронумеровано, прошито и скреплено
печатью 4 (четыре)
листа

Директор О.А. Лущик

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЕСНИКОВСКАЯ ...
ШКОЛА №1
ИМЕНИ АВРААМОВА
ГЕОРГИЯ НИКОЛАЕВИЧА»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО
РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102010121
ИНН 9109008815