

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»  
Симферопольского района Республики Крым

Приложение № \_\_\_\_\_  
К ООП НОО утвержденной приказом по школе от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по ВР  
Розанова А.В.  
30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по школе  
от 30.08.2024г. № 350

РАССМОТРЕНО  
Протокол заседания ШМО  
учителей начальных классов  
30.08.2024г. № 8

ПРИНЯТО  
Протокол методического совета  
30.08.2024г. № 5

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
внеурочной деятельности  
направление «Спортивно-оздоровительная деятельность»  
модуль «Быстрее, выше, сильнее»

Уровень образования: начальное общее образование  
Срок реализации программы: 2024/2025 учебный год  
класс 1-а, 1-б, 1 ч/неделю, всего 33 ч/год;  
класс 2-а, 2-б, 1 ч/неделю, всего 34 ч/год.

Составители: Губина И.А., Эюпова Э.С.

Кольчугино 2024

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительной деятельности «Быстрее, выше, сильнее» для учащихся 1-2 классов составлена на основе :

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373;

Программа рассчитана на 33ч (1ч в неделю) для 1-х классов и 34ч (1ч в неделю) для 2--х классов

## **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, метапредметные и предметные универсальные учебные действия.

### **Личностные результаты**

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

### **Метапредметные результаты**

Регулятивные:

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их проверки;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой.

Познавательные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Коммуникативные:

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.

### **Предметные результаты**

- усвоенные младшим школьником в процессе внеурочной деятельности знания, умения, навыки и специальные компетенции; опыт творческой деятельности;

- опыт познавательной деятельности; опыт коллективной самостоятельности в спортивной группе (команде);
- ценностные установки, специфичные для занятий спортом и ведения ЗОЖ, межличностной коммуникации.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

## Содержание курса внеурочной деятельности

### 1 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1	Открываем дверь в сказку Здоровья	1
2	Космонавты	1
3	Правильная осанка	1
4	Двигательный режим учащегося.	1
5	Путешествие в город «Угадай-ка»	1
6	Общеразвивающие упражнения с предметами и без предметов.	1
7	Осенние развлечения	1
8	Многоскоки	1
9	Правила выполнения дыхательных упражнений	1
10	Метание малых мячей	1
11	Подвижные игры «Учимся, играя!»	1
12	Школа мяча	1
13	Сбор витаминок здоровья	1
14	Наш друг режим	1
15	Зимние развлечения	1
16	Подвижные игры по выбору учащихся	1
17	Спортивный праздник «Физкульт-ура!»	1
18	Лазания и перелазания	1
19	Прыжковые упражнения	1
20	Танцевальные шаги	1
21	Космическое путешествие на Марс	1
22	Упражнения в равновесии	1
23	Акробатические упражнения	1
24	Подвижные игры «Быстрее, выше, сильнее!»	1
25	Подвижные игры «Наша безопасность»	1

26	Подвижные игры с элементами акробатических упражнений	1
27	Весенние развлечения	1
28	Наш друг режим	1
29	Путешествие в страну Витамицию	1
30	Подвижные игры по выбору учащихся	1
31	Знакомство с доктором Физические упражнения	1
32	Спортивный праздник «Физкульт-ура!»	1
33	Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее».	1

## 2 класс

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
1	Открываем дверь в сказку Здоровья	1
2	Космонавты	1
3	Правильная осанка	1
4	Двигательный режим учащегося.	1
5	Путешествие в город «Угадай-ка»	1
6	Общеразвивающие упражнения с предметами и без предметов.	1
7	Осенние развлечения	1
8	Многоскоки	1
9	Правила выполнения дыхательных упражнений	1
10	Метание малых мячей	1
11	Подвижные игры «Учимся, играя!»	1
12	Школа мяча	1
13	Сбор витаминок здоровья	1
14	Наш друг режим	1
15	Зимние развлечения	1
16	Подвижные игры по выбору учащихся	1
17	Спортивный праздник «Физкульт-ура!»	1
18	Лазания и перелазания	1
19	Прыжковые упражнения	1
20	Танцевальные шаги	1
21	Космическое путешествие на Марс	1
22	Упражнения в равновесии	1

23	Акробатические упражнения	1
24	Подвижные игры «Быстрее, выше, сильнее!»	1
25	Подвижные игры «Наша безопасность»	1
26	Подвижные игры с элементами акробатических упражнений	1
27	Весенние развлечения	1
28	Наш друг режим	1
29	Путешествие в страну Витамицию	1
30	Подвижные игры по выбору учащихся	1
31	Знакомство с доктором Физические упражнения	1
32	Спортивный праздник «Физкульт- ура!»	1
33	Преодоление полосы препятствий «Кто быстрее?»	1
34	Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее».	1

## Тематическое планирование

### 1 класс

<i>№ п/п</i>	<i>Основное содержание</i>	<i>Количество часов</i>
		<b>всего</b>
1	Легкоатлетические упражнения и подвижные игры	22
2	Гимнастика с элементами акробатики	11
	Итого:	33

### 2 класс

<i>№ п/п</i>	<i>Основное содержание</i>	<i>Количество часов</i>
		<b>всего</b>
1	Легкоатлетические упражнения и подвижные игры	22
2	Гимнастика с элементами акробатики	12
	Итого:	34

Пронумеровано, прошито и скреплено  
печатью

*41 стор.*

листов

Директор

*О.А. Луцки*

О.А. Луцки

