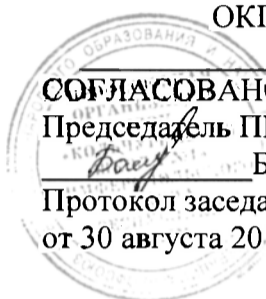


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

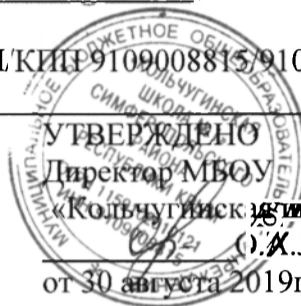
«Кольчугинская школа №1»
Симферопольского района Республики Крым

ул. Школьная, 21, с. Кольчугино, Симферопольский район, Республика Крым, 297551,
тел. (0652) 31-51-56, e-mail kolshool@mail.ru.

ОКПО 00796625, ОГРН 1159102010121, ИНН/КПП 9109008815/910901001



СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК школы
Басалай Н.Н.
Протокол заседания
от 30 августа 2019г. №9



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Кольчугинская школа №1»
О.А.Лушик
от 30 августа 2019г. 2019г.

**Инструкция № ИТБ-057-2019
по технике безопасности во время каникул**

I. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция устанавливает нормы поведения обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кольчугинская школа №1» (далее - школа) во время каникул.

1.2. Инструктаж «По технике безопасности во время каникул» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.3. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

1.4. Опасные ситуации при поведении на каникулах:

- балконы, подоконники, кухни;
- пространства вблизи коммуникационных систем (электропроводка, розетки, выключатели, батареи и линии теплоснабжения, сантехническое оборудование, печи, котлы, вентиляционные системы);
- бытовые электроприборы;
- газовые баллоны;
- лестничные площадки, лестничные марши, чердаки, подвалы, крыши домов;
- сараи;
- предметы бытовой химии;
- дороги, водоемы, лес;
- пищевые продукты и лекарственные препараты;
- недостроенное здание бассейна, находящееся в аварийном состоянии;
- возможные проникновения в квартиру посторонних лиц.

1.5. Опасные факторы:

- падение с транспортных средств и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;

- завалы песком;
- ожоги при пожарах;
- утопление, попадание на воде под скутеры, моторные лодки, катера и т. п.;
- укусы животных и т.д.

1.6. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка учащихся.

II. Требования безопасности перед началом каникул

2.1. Перед выходом на каникулы учащиеся школы обязаны пройти данный инструктаж.

2.2. Проведение инструктажа регистрируется в журнале инструктажей.

III. Требования безопасности во время каникул

3.1. Оставаясь дома одни, заранее, с помощью родителей определите места и предметы для безопасных игр или других занятий.

3.2. Играя в помещении, не используйте для этого предметы мебели и пространство

внутри ее, крупногабаритные бытовые приборы (холодильники, стиральные машины и прочее).

3.3. Если вы оказались в замкнутом ограниченном пространстве, из которого трудно

выбраться:

- не паникуйте, владейте своими действиями!
- попытайтесь выбраться, если же выбраться не удастся, то не стоит совершать движения, которые приведут к натиранию частей тела. Это вызовет их отек и еще более затруднит ваше освобождение;
- при длительном нахождении в ограниченном пространстве необходимо обеспечить для дыхания достаточный объем воздуха, для этого приблизьтесь к дверным щелям, вентиляционным отверстиям и др.; старайтесь меньше двигаться;
- периодически (если это возможно) разминайте затекшие конечности;
- если вы слышали, что вас ищут, подавайте знаки своего присутствия криком, стуком и прочее.

3.4. Не пользуйтесь электроприборами без разрешения родителей.

3.5. Если вы давно пользуетесь электроприборами, соблюдайте требования при их эксплуатации:

- перед эксплуатацией электроприбора внимательно ознакомьтесь с прилагающейся инструкцией и надписями на самом приборе;
- не устанавливайте электроприборы вблизи отопительных систем, легковоспламеняющихся и распространяющих огонь предметов. Не закрывайте вентиляционные отверстия в кожухе электроприбора – это может вызвать его перегрев и возгорание;

- перед включением электроприбора в сеть убедитесь в исправности шнура, вилки и розетки. Место подключения/выключения сетевого шнура электроприбора должно находиться в доступном месте;
- не оставляйте электроприборы без присмотра и на попечение малолетних детей. При длительных перерывах в эксплуатации рекомендуется электроприбор отключать от сети;
- особую осторожность необходимо проявлять при эксплуатации телевизора (монитора компьютера). **Будьте осторожны – в телевизоре имеется опасное для жизни напряжение – 25 тысяч вольт!** Особую опасность таит в себе и кинескоп, внутри которого очень низкое давление, поэтому при его разрушении осколки разлетаются с огромной скоростью;
- если вы пользуетесь индивидуальной антенной, то при приближении грозы необходимо прекратить прием и отключить антенну;
- все работы по осмотру, чистке и ремонту электроприборов производите только после отключения его от сети. Ремонтировать электроприборы необходимо в присутствии другого лица, находящегося на расстоянии не менее 1 м от производящего ремонт. При производстве электромонтажных работ используйте средства защиты: резиновые перчатки, диэлектрический коврик, калоши или обувь на толстой подошве.

Категорически запрещено:

- включать электроприбор мокрыми руками;
- опускать руку в воду, нагреваемую электроприбором;
- применять самодельные предохранители или перемычки (так называемые «жучки»), перегружать электросеть включенными электроприборами;
- пользоваться электронагревательными приборами вблизи металлических труб водопровода, отопления, канализации; устанавливать их близко от сгораемых материалов;
- заземлять электроприборы на водопроводную или отопительные системы – это опасно не только для вашей жизни, но и для жизни ваших соседей;
- проникать в трансформаторные подстанции, открывать дверцы распределительных электрощитов, влезать на опоры воздушных линий электропередач;
- приближаться и прикасаться к оборванным и провисшим проводам. При обнаружении во дворе, на улице, оборванного провода, немедленно сообщите взрослому или непосредственно дежурному электросети об этом для принятия мер, а до прибытия аварийной бригады организуйте охрану оборванных проводов, не допуская к ним прохожих ближе чем на 2-3 метра.

Находясь в походе, в поле, не останавливайтесь на отдых вблизи воздушных линий электропередач и подстанций, не прикасайтесь к опорам этих линий. Не разводите костры под воздушными линиями – это опасно. Не делайте это сами и не позволяйте это делать другим.

Помните: разбивая из-за озорства электролампочки, изоляторы, крышки выключателей, повреждая электропроводку, оборудование трансформаторных подстанций, набрасывая проволоку на провода, вы совершаете проступок, равный преступлению, так как это может привести к гибели людей, нанести значительный ущерб экономике, принести горе вашим близким, знакомым и окружающим людям!

При возгорании электроприбора необходимо:

- выдернуть вилку сетевого шнура из розетки или вывернуть предохранительные пробки на щитке электросчетчика;
- накрыть электроприбор плотной тканью, одеялом, одеждой так, чтобы прекратить доступ воздуха вовнутрь корпуса электроприбора;
- при необходимости залить электроприбор водой, находясь при этом на безопасном расстоянии. Помните: заливать электроприбор водой можно только после его отключения от сети!
- во избежание отравления продуктами горения следует немедленно удалить из помещения всех людей, не занятых ликвидацией возгорания;
- если потушить возгорание самостоятельно не удастся, срочно сообщите в пожарную охрану).

При аварийном отключении электричества необходимо:

- отключить от сети все электроприборы – вынуть из розетки штепсельные вилки, поскольку при включении возможен резкий скачок напряжения, что может привести к короткому замыканию, возгоранию и выходу из строя электроприборов;
- уметь ориентироваться в квартире в условиях темноты;
- зажечь переносной фонарь, свечку. Для этого необходимо заранее в присутствии взрослых попробовать это сделать самостоятельно;

После подачи электроэнергии включить необходимые электроприборы в сеть.

3.6. Не пользуйтесь баллонным газом без разрешения родителей.

3.7. Если вы давно пользуетесь баллонным газом, зная правила пользования:

- в быту применяется два вида газа: *природный сетевой* и *сжиженный баллонный*.

Природный сетевой газ не имеет ни цвета, ни запаха (для его обнаружения добавляют

- ароматизаторы), он легче воздуха. *Баллонный сжиженный газ* (смесь 2-х газов – пропана и бутана) также бесцветен и практически не имеет запаха, внутри баллона находится под большим давлением в жидком состоянии, он легче воздуха;
- помещения, где расположены газовые приборы, должны постоянно проветриваться. Категорически запрещено закрывать решетки вентиляционных каналов, щели в нижней части двери, которые служат для притока свежего воздуха в помещения, где они установлены! Во время работы газовых приборов форточки и фрамуги окон должны быть открыты;
- перед использованием газовыми приборами (печами, водонагревателями и др.), имеющими отвод продуктов сгорания в дымоход, должна проверяться тяга в дымоходе. Проверка тяги производится до и после включения прибора в соответствии с инструкцией для данного прибора.

3.8. При отсутствии или слабой тяге пользование газовыми приборами запрещено.

- не допускайте к пользованию газовыми приборами лиц, не знакомых с правилами пользования;
- не оставляйте без присмотра работающие газовые приборы, кроме рассчитанных на непрерывную работу и имеющих для этого соответствующие автоматические устройства;
- не используйте газовые плиты, духовки для отопления помещений, сушки белья. Не привязывайте к газопроводам веревки, не нагружайте посторонними предметами. При пользовании баллонным газом помните, что он находится под большим давлением. Баллон запрещено разбирать, подвергать нагреву, хранить возле электроприборов и открытого огня;
- по окончании пользования необходимо перекрыть подачу газа не только на самом приборе, но и на подводящем газопроводе.

3.9. При появлении запаха газа необходимо:

- немедленно прекратить пользование газовыми приборами, перекрыть все газовые краны;
- проветрить помещение;
- немедленно вызвать аварийную службу газового хозяйства (тел. 04), причем сделать это необходимо либо с соседней квартиры, либо с уличного телефона-автомата.

Категорически запрещено включать или выключать электроприборы, пользоваться телефоном, курить и использовать открытый огонь!

Помните: взрыв газа, заполнившего помещение объемом с кухню стандартного 5-этажного дома (9м²), может привести к разрушению целого подъезда (15-20 квартир)!

3.10. При использовании лекарственных препаратов соблюдайте следующие правила:

- во-первых, не принимайте препарат без разрешения взрослых и консультации врача;
- во-вторых, категорически запрещено применение лекарств с истекшим сроком хранения, без упаковки и этикетки;
- в третьих, лекарственный препарат следует применять только согласно назначенной вам дозировки (врачебная мудрость гласит: «Отличие лекарства от яда – в его количестве»).

Проявляйте максимальную осторожность при пользовании медицинским термометром («градусником»), содержащим высокоядовитое вещество – ртуть.

Если вы разбили термометр:

- с помощью плотной бумаги, соберите все шарики, не касаясь их рукой, и поместите в банку с плотной крышкой;
- место разлива ртути обработайте содовым раствором;
- проветрите помещение.

3.11. Не принимайте в пищу и не пробуйте на вкус неизвестные вам некачественные продукты и жидкости. Среди пищевых продуктов опасность представляет раствор уксусной кислоты, особенно уксусная эссенция. При попадании во внутрь, эта прозрачная, бесцветная жидкость вызывает сильнейшие ожоги желудочно-кишечного тракта, что может привести к смертельному исходу.

3.12. Не пользуйтесь без разрешения родителей предметами бытовой химии (отбеливатели, растворители, лаки, краски, клеи, средства для борьбы с насекомыми и грызунами), которые содержат ядовитые вещества и являются пожароопасными.

3.13. Соблюдайте меры профилактики предотвращения проникновения в квартиру

(дом):

- в отсутствии взрослых, не открывайте двери незнакомым людям, даже если они представляются сотрудниками милиции или работниками коммунальных служб;
- не приглашайте в дом незнакомых и малознакомых людей без ведома родителей – это позволит вам избежать проникновения в дом воров или какого-либо насилия над вами;
- уходя из дома не оставляйте открытыми окна, форточки и балконные двери;
- ключи от квартиры (дома) храните в надежном месте (например, во внутреннем кармане) и не прикрепляйте к ним опознавательные знаки (брелки с фотографией, адресом, телефоном и т.п.), по которым можно легко определить местонахождение вашей квартиры (дома).

3.14. Находясь во дворе дома без присмотра родителей:

Не рубите дрова.

Не косите траву в огороде.

Не ухаживайте за крупным скотом.

В случае, если родители поручают вам эти занятия, соблюдайте меры предосторожности; не отвлекайтесь, не балуйтесь с братьями, сестрами или пришедшим другом (подругой), не пугайте внезапно животных и т.п.

3.15. Находясь на улице:

Не посещайте с какой-либо целью недостроенные здания, находящиеся в аварийном состоянии.

Соблюдайте правила дорожного движения, правила поведения на водоемах и купания в них, правила обращения со взрывоопасными предметами, будьте внимательны и осторожны к употреблению продуктов, грибов, будьте осторожны при контакте с домашними животными.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону 01.

4.2. В случае появления запаха газа, вызывайте аварийную службу по телефону 04.

- 4.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации дома или на улице свяжитесь по телефону 112 со службой спасения (ЧС) с домашнего или мобильного телефона.
- 4.4. Не принимайте самостоятельно никаких лекарств.
- 4.5. Части тела, подвергшиеся обморожению необходимо растереть сухой теплой тканью до покраснения (предохраняя кожные покровы от повреждения). Для согревания организма принять несколько стаканов теплой жидкости.
- 4.6. При ушибах и вывихах (в первые часы после травмы) приложить к месту ушиба холод. Наложить повязку, препятствующую подвижности близлежащего сустава.

V. Требования безопасности по окончании каникул

- 5.1. В последний день каникул придите домой с улицы раньше, чем обычно.
- 5.2. Приготовьте необходимые учебники и тетради, уточните расписание на первый после каникул день занятий.
- 5.3. Подготовьте школьную форму.
- 5.4. Ограничьте просмотр телепередач и пользование компьютером перед сном.
- 5.5. Не опаздывайте на занятия.

VI. Заключительные положения

- 6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 5 лет.
- 6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:
- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
 - по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
 - по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
- 6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия техники безопасности во время каникул не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Инструкцию разработал специалист по ОТ  Ильяшенко О.В.